

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ АГРЕССИВНОСТЬ У ДЕТЕЙ?



Проблема



- Ребенок ведет себя агрессивно. Наша реакция? Чаще всего взрослые осуждают такое поведение, наказывают ребенка, отчитывают, теряют контроль над собой, сами становятся агрессивными, усугубляя таким образом ситуацию.
- Для того, чтобы понять феномен агрессивности, необходимо знать и понимать факторы, провоцирующие агрессивность у ребенка, типы агрессивности, проявление ее свойств.

Факторы, провоцирующие агрессивность у ребенка

Наследственные-характерологические:

- наследственная предрасположенность к агрессивному поведению;
- психопатическое, эпилептоидное, аффективно-возбудимое поведение родителей или родственников;
- наличие выраженной тревожности и гиперактивности у ребенка.

Органические:

- минимальная мозговая дисфункция;
- травмы головного мозга.

Факторы, провоцирующие агрессивность у ребенка

Социально-бытовые:

- неблагоприятные условия воспитания в семье;
- неадекватно-жесткий родительский контроль;
- враждебное или оскорбительное отношение к ребенку;
- конфликт между супругами;
- ситуация налаживания совместной деятельности, провоцирующие конфликт и агрессивность.

Ситуационные:

- реактивность или ответная агрессивность на присутствие новых взрослых или сверстников;
- чувствительность к оценке, осуждению, порицанию;
- введение ограничений в поведение ребенка (увеличение темпа или сложности деятельности, отрицательная оценка успешности выполнения заданий ребенком);

Факторы, провоцирующие агрессивность у ребенка

- новизна, увеличивающая тревогу или привыкание, снижающее ответственность за агрессивное поведение в новой ситуации;
- нарастание утомления и пресыщения у ребенка.



Типы агрессивности



Гиперактивно-агрессивный ребенок

- Двигательно расторможенным детям труднее быть послушными. Такие дети, воспитываясь в семье по типу «кумира» или атмосфере вседозволенности, попадая в коллектив сверстников, могут быть агрессивными.
- Важно! Необходимо грамотно выстраивать систему ограничений, используя в том числе и игровые ситуации с правилами.

Агрессивно-обидчивый и истощаемый ребенок

- Обидчивость ребенка связана не только с недостатками в воспитании, но и с болезнью роста, особенностями созревания нервной системы и организма. Повышенная чувствительность, раздражительность, ранимость могут провоцировать агрессивное поведение.
- Важно! Помогите ребенку разрядить психическое напряжение. Поиграть с ним в шумной игре, поколотите что-нибудь. Избегать ситуации перенапряжения.

Типы агрессивности

Агрессивный ребенок с оппозиционно-вызывающим поведением

- Если ребенок часто грубит, но не всем, а только родителям, знакомым, это значит, что родители не являются образцом для подражания, и ребенок переносит на взрослых собственное настроение и проблемы.
- Важно! Решать проблемы вместе, в сотрудничестве с ребенком, но не за него.

Агрессивно-боязливый ребенок

- Враждебность, подозрительность могут быть средством защиты от мнимой угрозы, «нападения».
- Важно! Проигрывайте с ребенком ситуацию со страхом и вместе преодолевайте ее.

Типы агрессивности



Агрессивно-бесчувственный ребенок

- Есть дети у которых способность к сопереживанию, сочувствию к другим нарушена. Причины могут быть в неблагоприятных условиях семейного воспитания, нарушениях интеллектуального развития ребенка, а также в чертах эмоциональной холодности, черствости, повышенной эмоциональной возбудимости, которые передаются от родителей или близких ребенка. Такой ребенок часто раздражается или, наоборот равнодушен, толкается, дерется, говорит обидные слова и при этом ему трудно понять, что обиженному плохо или больно.
- Важно! Старайтесь стимулировать гуманные чувства у такого ребенка: жалейте и ухаживайте за животными, обращайтесь внимание ребенка на грустное, подавленное состояние другого человека и стимулируйте желание помочь. Приучайте ребенка нести ответственность, «отрабатывать» за свое агрессивное поведение («А теперь извинись», «погладь по голове», «предложи игрушку обиженному», «пожми руку»).

Методы и приемы



Стратегия на переключение состояния

- Стимулируйте положительные эмоции у агрессивных детей с целью переключения с агрессивного состояния на иное.
- Используйте новизну, необычность, неожиданность игрового и неигрового материала и действий с предметами.

Стратегия на стимуляцию удивления

- Через неожиданность действий взрослого или ребенка с целью переключения на иное состояние.

Методы и приемы



Стратегия на отреагирование агрессивного поведения

- Взрослый стремится, чтобы ребенок отреагировал негативные чувства «здесь и сейчас» в приемлемой форме и выражать его словами, а не физической агрессией.

Стратегия на положительное подкрепление, похвалу

- Поощряйте всякое желание детей сдерживать свои агрессивные действия.

Методы и приемы



Стратегия на стимуляцию гуманных чувств

- Стимулировать у агрессивных детей умение признавать собственные ошибки, переживания чувства неловкости вины за агрессивное поведение.

Стратегия ориентации на эмоциональное состояние другого

- Взрослый стремиться обратить внимание к состоянию другого, не выражая оценочного отношения к случившемуся.

Литература



- А.А. Романов «Игротерапия: как преодолеть агрессивность у детей?»
- Е.Е. Алексеева Психологические проблемы детей дошкольного возраста. Как помочь ребенку?
- Н.А. Сакович «Игры в тигры». Сборник игр для работы с агрессивными детьми и подростками.



Когда-то давно старик открыл своему внуку одну жизненную истину:

“В каждом человеке идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков.

Один волк представляет зло: зависть, ревность, сожаление, эгоизм, амбиции, ложь.

Другой волк представляет добро: мир, любовь, надежду, истину, доброту и верность”.

Внук, тронутый до глубины души словами деда, задумался, а потом спросил:

“А какой волк в конце побеждает?”

Старик улыбнулся и ответил:

“Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь”





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!